CORSO UNDER 20 (14 – 19 ANNI)

I corsi sono rivolti a ragazze e ragazzi dai 14 ai 19 anni, con attività adatte sia a chi vuole avvicinarsi per la prima volta all'arrampicata – in palestra e su roccia – sia a chi ha già esperienza e desidera crescere ulteriormente in questa disciplina. L'arrampicata, in questa fase della vita, è un'attività che contribuisce in modo significativo allo sviluppo globale dei giovani: migliora le **capacità motorie e coordinative**, stimola la **concentrazione** e la **gestione delle emozioni**, rinforza l'**autonomia** e la **fiducia** in sé stessi. Allo stesso tempo favorisce la collaborazione, il rispetto reciproco e il senso di responsabilità, valori fondamentali anche al di fuori dell'ambito sportivo**. Il programma prevede 30 o 60 incontri annuali, con frequenza rispettivamente di 1 o 2 volte a settimana. Ogni lezione ha una durata di 2 ore.**

GIORNI ED ORARI

Lunedì, martedì, giovedì e venerdì: **17.30-19.30** o **19.30-21.30**

COSTO FREQUENZA ANNUALE

1 volta a settimana: € 580,00 (è possibile il pagamento anche in due tranche)
2 volte a settimana: € 840,00 (è possibile il pagamento anche in tre tranche)

COSTO FREQUENZA QUADRIMESTRALE

1 volta a settimana: € 320,00
2 volte a settimana: € 490,00

MATERIALE NECESSARIO: L'attrezzatura completa per l'arrampicata, maglia dell'Asd King Rock, imbrago, scarpette, corde, dispositivi di sicurezza, etc verrà fornita direttamente dal King Rock senza nessun costo aggiuntivo. Si consiglia di fornire al bambino/a uno zainetto con felpa e borraccia. Per l'ingresso in sala è necessaria la tessera del King Rock, acquistabile in reception e valida per sempre.

Iscrizione e pagamento entro il 26/09
NOTA: Necessario certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Per poter frequentare i corsi presso l'ASD King Rock Climbing è necessario versare la quota associativa, di validità annuale, al momento dell'iscrizione.
Con l'iscrizione si accetta quanto previsto dal regolamento della palestra e dal patto di corresponsabilità consultabili sul sito www.kingrock.it.Per le iscrizioni contattare la **Segreteria ASD King Rock Climbing** inviando una mail all'indirizzo asd@kingrock.it o telefonando al numero **045 582569** selezionando il tasto 1.
Orari segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 14.30 alle 19.00.