CORSO UNDER 14 (11-13 ANNI)

I corsi sono dedicati a ragazzi e ragazze dagli 11 ai 13 anni, con proposte pensate sia per chi vuole avvicinarsi al mondo dell'arrampicata – in palestra e su roccia – sia per chi ha già esperienza e desidera perfezionare la propria tecnica. In questa fascia d'età l'arrampicata rappresenta **un'importante opportunità di crescita**: oltre a sviluppare forza, coordinazione ed equilibrio, aiuta a migliorare la concentrazione e la capacità di affrontare sfide sempre più complesse. Allo stesso tempo favorisce l'**autonomia**, la **fiducia** in sé stessi e lo spirito di **collaborazione** all'interno del gruppo, in un ambiente sicuro e stimolante. **Il programma prevede 30 o 60 incontri annuali, con frequenza rispettivamente di 1 o 2 volte a settimana. Ogni lezione ha una durata di 2 ore.**

GIORNI ED ORARI

Lunedì, martedì, giovedì e venerdì: **15.30-17.30** o **17.30-19.30**

COSTO FREQUENZA ANNUALE

1 volta a settimana: € 580,00 (è possibile il pagamento anche in due tranche)
2 volte a settimana: € 840,00 (è possibile il pagamento anche in tre tranche)

COSTO FREQUENZA QUADRIMESTRALE

1 volta a settimana: € 320,00
2 volte a settimana: € 490,00

MATERIALE NECESSARIO: L'attrezzatura completa per l'arrampicata, maglia dell'Asd King Rock, imbrago, scarpette, corde, dispositivi di sicurezza, etc verrà fornita direttamente dal King Rock senza nessun costo aggiuntivo. Si consiglia di fornire al bambino/a uno zainetto con felpa e borraccia. Per l'ingresso in sala è necessaria la tessera del King Rock, acquistabile in reception e valida per sempre.

Iscrizione e pagamento entro il 26/09
NOTA: Necessario certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Per poter frequentare i corsi presso l'ASD King Rock Climbing è necessario versare la quota associativa, di validità annuale, al momento dell'iscrizione.
Con l'iscrizione si accetta quanto previsto dal regolamento della palestra e dal patto di corresponsabilità consultabili sul sito www.kingrock.it.Per le iscrizioni contattare la **Segreteria ASD King Rock Climbing** inviando una mail all'indirizzo asd@kingrock.it o telefonando al numero **045 582569** selezionando il tasto 1.
Orari segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 14.30 alle 19.00.