GREST ESTIVI E GRUPPI

Cercate un'attività divertente e al fresco per i vostri ragazzi? I più piccoli si arrampicano ovunque come delle scimmiette? Il King Rock è quello che fa per voi!
Quest'estate abbiamo 2 proposte per accogliere il vostro grest o il vostro gruppo scout!

Prova di arrampicata:
I ragazzi proveranno ad arrampicare nella sala grande (alta 14 m) **con la corda**.
Ciascuno salirà almeno **3 itinerari**, con un graduale aumento nell'altezza e sviluppo della via: nel primo itinerario sarà dedicato maggiore spazio alle regole di sicurezza da seguire; nel secondo e nel terzo sarà privilegiato il movimento dell'arrampicata e il completamento dell'itinerario. Negli ultimi 15/20 minuti il gruppo si sposterà nella **sala boulder** (massimo 4 m) in cui si arrampica senza corda protetti da un materasso che attutisce l'eventuale caduta.

Durata: 1h e 30 minuti
Prezzo: € 9,00 a partecipante (min. 7 pax)

Esperienza completa:
Il percorso è uguale a quello della prova, ma i tempi sono più lunghi in modo da vivere al massimo l'esperienza. Con questa opzione i ragazzi acquisiranno meglio le nozioni sulla **tecnica di arrampicata** ed avranno la possibilità di fare **più salite** sia nella sala vertical che in sala boulder.

Durata: 3h
Prezzo: € 13,00 a partecipante (min. 12 pax)

Per info e prenotazione chiama il 3470413453 o scrivi a **asd@kingrock.it**.
La segreteria ASD King Rock Climbing è aperta tutti i pomeriggi **dal lunedì al venerdì dalle 14.30 alle 19.00.**