



# SETTIMANE ESTIVE

Stagione 2019-2020

**XMountain Guide Alpine**  
Scuola di Alpinismo,  
Scialpinismo e Arrampicata



Riscopriamo insieme la bellezza del nostro territorio.

Per bambini e ragazzi **dai 9 ai 13 anni** e **dai 14 ai 18 anni** proponiamo quest'estate la possibilità di vivere intere giornate a contatto con la natura delle falesie e montagne veronesi.

Con attenzione e prudenza, considerata l'attuale situazione, abbiamo previsto 3 possibili pacchetti per trascorrere giornate e settimane di arrampicata e trekking con rientro a casa previsto in serata.

Per ogni uscita verranno indicati due luoghi di ritrovo. Per chi ne avesse bisogno è possibile beneficiare del trasporto con il pulmino del King Rock (messo a disposizione dello sponsor Toyota-Trivellato) e con i mezzi delle Guide Alpine e degli Istruttori. Sarà indispensabile comunicare il luogo dove verranno accompagnati i ragazzi.

## **PROGRAMMA:**

### ♣ LUNEDI': "**BUSI DI AVESA**" *trekking e arrampicata*

Ritrovo: ore 8.00 presso la palestra del King Rock oppure 8.30 presso il Parcheggio delle Piscine Santini (VR);

Mattinata: trekking sul Monte Ongarine con visita alle Cave di tufo;

Pomeriggio: arrampicata nella falesia dei "Busi di Avesa";

Fine attività: ritrovo ore 17.00 presso il Parcheggio delle Piscine Santini o ore 17.30 presso la palestra King Rock.

### ♣ MARTEDI': "**PONTE DI VEJA**": *percorso avventura e trekking o parco avventura*

Ritrovo: ore 8.00 presso la palestra del King Rock oppure ore 9.00 in Località Ponte di Veja, Sant'Anna D'Alfaedo (VR); (da comunicare alla segreteria)

Mattinata: percorso avventura con calate e ferrate;

Pomeriggio: trekking con visita al Ponte di Veja e alla Falesia di Ceredo;

Fine attività: ritrovo ore 17.00 in Località Ponte di Veja, Sant'Anna D'Alfaedo (VR) oppure ore 18.00 presso la palestra King Rock.

### ♣ MERCOLEDI': "**STALLAVENA**": *arrampicata e formazione alpinistica*

Ritrovo: ore 8.00 presso la palestra del King Rock oppure ore 8.45 presso il Parcheggio della Chiesa di Alcenago (VR); (da comunicare alla segreteria)

Mattinata: formazione alpinistica, materiali alpinistici e discese in corda doppia;

Pomeriggio: arrampicata nella falesia di Stallavena;

Fine attività: ritrovo ore 17.00 presso il Parcheggio della Chiesa di Alcenago (VR) oppure ore 18.00 presso la palestra King Rock.

### ♣ GIOVEDI': "**MONTE BALDO**": *trekking*

Ritrovo: ore 8.00 presso casello autostradale di Verona Nord o direttamente in Località Novezzina, Ferrara di Montebaldo (VR) alle ore 9.00; (da comunicare alla segreteria)

Giornata: trekking sulle creste del Monte Baldo con panorami sul Lago di Garda;

Fine attività: ritrovo ore 17.00 in Località Novezzina, Ferrara di Monte Baldo (VR) o ore 18.00 al casello autostradale di Verona Nord.

### ♣ VENERDI': "**VAL BORAGO**": *trekking e arrampicata*

Ritrovo: ore 8.00 presso la palestra del King Rock oppure 8.30 presso il Parcheggio delle Piscine Santini (VR);

Mattinata: trekking della Val Borago sul sentiero europeo E5;

Pomeriggio: arrampicata nella falesia "Borago Alta";

Fine attività: ritrovo ore 17.00 presso il Parcheggio delle Piscine Santini o ore 17.30 presso la palestra King Rock.

Il programma è suscettibile di variazioni in base alle condizioni metereologiche.

I nostri **PACCHETTI:**

5 giorni (lunedì-venerdì) – prezzo **€260,00**

3 giorni (lunedì-mercoledì) – prezzo **€160,00**

2 giorni (giovedì-venerdì) – prezzo **€110,00**

**LAST MINUTE:** qualora vi fossero ancora posti disponibili, ci sarà la possibilità di prenotarsi alla singola uscita nei giorni precedenti la stessa e entro 24 ore dalla partenza. Prezzo: **€70,00**.

Le **SETTIMANE:**

**8-12 giugno:** 9-13 anni

**15-19 giugno:** 14-18 anni

**22-26 giugno:** 9-13 anni

**29 giugno – 3 luglio:** 14-18 anni

**6-10 luglio:** 9-13 anni

**13-17 luglio:** 14-18 anni

**20-24 luglio:** 9-13 anni

**27-31 luglio:** 14-18 anni

Posti disponibili a settimana: **min 5 - max 10/12**  
(le attività partiranno con un numero minimo di 5 iscritti)

**MATERIALE OCCORRENTE:**

- Mascherina e guanti o igienizzante
- Imbragatura, scarpette e casco (per chi ne fosse sprovvisto, la scuola può fornire tutto il materiale occorrente)
- Pranzo al sacco + borraccia d'acqua
- Zaino con spolverino
- Abbigliamento consono per ogni uscita

**Modalità d'iscrizione:** Le iscrizioni andranno fatte entro il **mercoledì** della settimana precedente le uscite. Mentre il LAST MINUTE sarà possibile a partire dal giovedì.

**Prenotazione:** contattare la segreteria (tel. 3470413453). Eventuali pagamenti saranno da effettuare tramite bonifico o con contanti/carta presso la reception del King Rock.

Nel caso di disdetta, è richiesto avviso con anticipo di almeno 24 ore, altrimenti l'uscita verrà considerata come usufruita.

Saranno adottate tutte le misure di precauzione e prudenza previste dalle normative sul distanziamento fisico. Per approfondimento vedi "Protocollo Sicurezza" (pagina successiva).

**ASD King Rock** Via Cà di Mazzè, 21 – 37134 Palazzina (Verona)

**347 0413453 - [asd@kingrock.it](mailto:asd@kingrock.it) - [www.kingrock.it](http://www.kingrock.it)**

Orari estivo segreteria: lunedì e venerdì 9.30-12.30; martedì, mercoledì e giovedì 14.30-16.30.

## **PROTOCOLLO SICUREZZA**

- 1) **RAPPORTO 1/4**: Le uscite verranno svolte in rapporto 1 istruttore – 4 allievi, rispetto alle normali proporzioni 1/6. Questo permetterà maggior sicurezza per i ragazzi che saranno ancora più tutelati.
- 2) **VITTO**: i ragazzi dovranno essere provvisti di “packed lunch” e acqua che saranno strettamente personali e non potranno essere scambiati tra gli allievi.
- 3) **TRASPORTO**: fino a disposizioni diverse da parte del Governo, all’interno dei veicoli sarà obbligatorio indossare la mascherina e mantenere la distanza di almeno 1m tra i viaggiatori.
- 4) **MATERIALE**: tutto il materiale personale e noleggiato incluso il sacchetto della magnesite non potrà essere scambiato tra gli allievi.
- 5) **ARRAMPICATA**:
  - gli itinerari di arrampicata saranno allestiti ad una distanza minima di due metri tra loro;
  - l’allievo che assicura utilizzerà guanti e mascherina;
  - l’allievo che arrampica si igienizzerà le mani prima e dopo la scalata;
  - l’allievo che arrampica da primo di cordata non potrà rinviare mettendo la corda tra i denti;
  - lo scambio del materiale tra compagni di cordata avverrà senza passaggio di mano in mano ma con appoggio sul telo della corda, una volta igienizzate le mani dell’arrampicatore e prima che l’assicuratore si tolga i guanti;
  - prima di ogni arrampicata l’allievo dovrà utilizzare la magnesite liquida.

**ASD King Rock** Via Cà di Mazzè, 21 – 37134 Palazzina (Verona)

**347 0413453 - [asd@kingrock.it](mailto:asd@kingrock.it) - [www.kingrock.it](http://www.kingrock.it)**

Orari estivo segreteria: lunedì e venerdì 9.30-12.30; martedì, mercoledì e giovedì 14.30-16.30.